

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到胸前，一手托底，另一手拉开封口带。

提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

3) 去掉上外罐，手

子气囊。

4) 戴好头带，整理好

速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气

5) 拔掉口具塞，迅速

以强制生氧）。

口具片置于唇齿之间，并非咬紧药垫，而是药垫放在鼻子下，开

6) 将口具放入口中

始用口呼吸。

- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项

速好，但不能由冷骤热，且具

1) 佩戴自救器撤离灾区时

和鼻夹。

比环境空气温度手热，但对人体无害。

2) 生氧剂产生的氧气要

效使用。

3) 佩戴自救器时

速好，但必须经过过程步训练，并经考核合格后方可

4) 佩戴自救器时

备。

（3）使用维护

应及时

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，送交有关部门检查。

- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。

- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

3.2 压缩氧自救器

（1）操作步骤

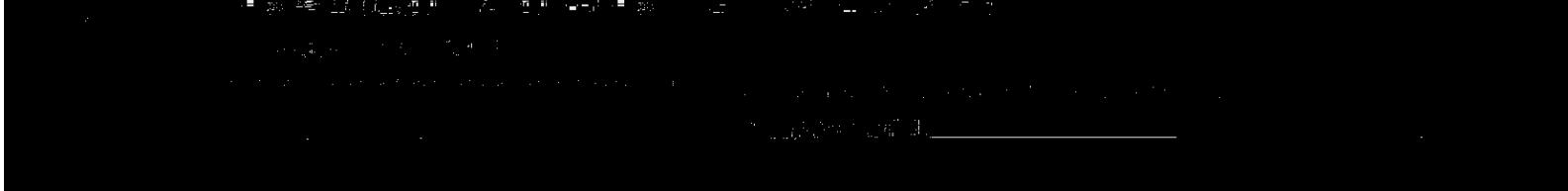
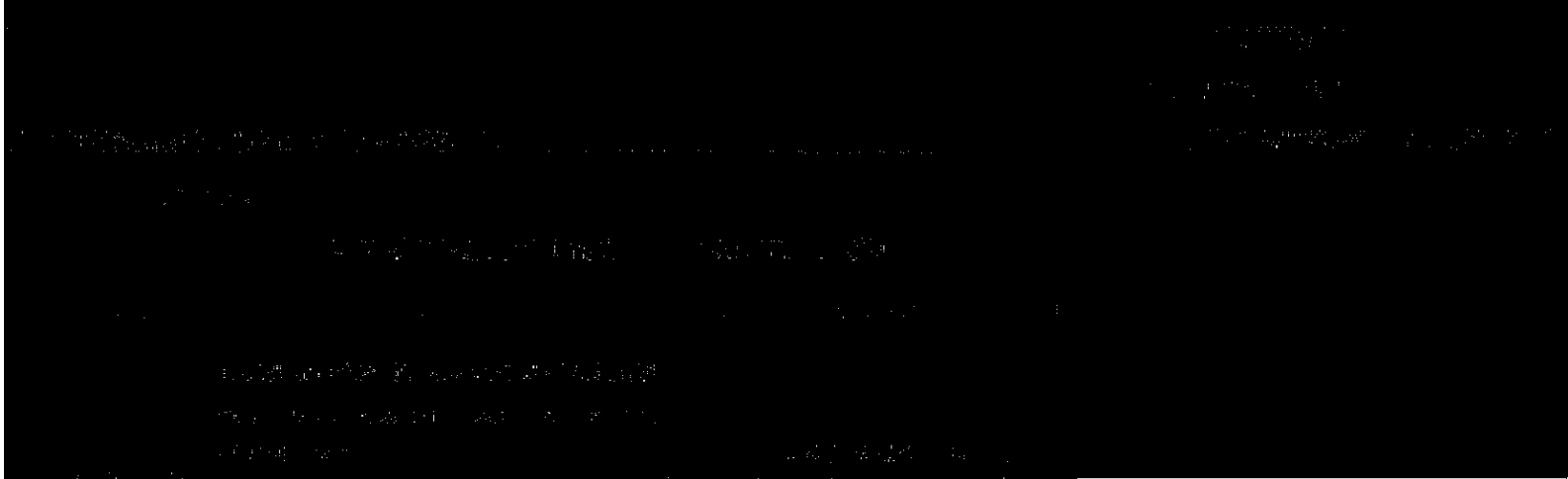
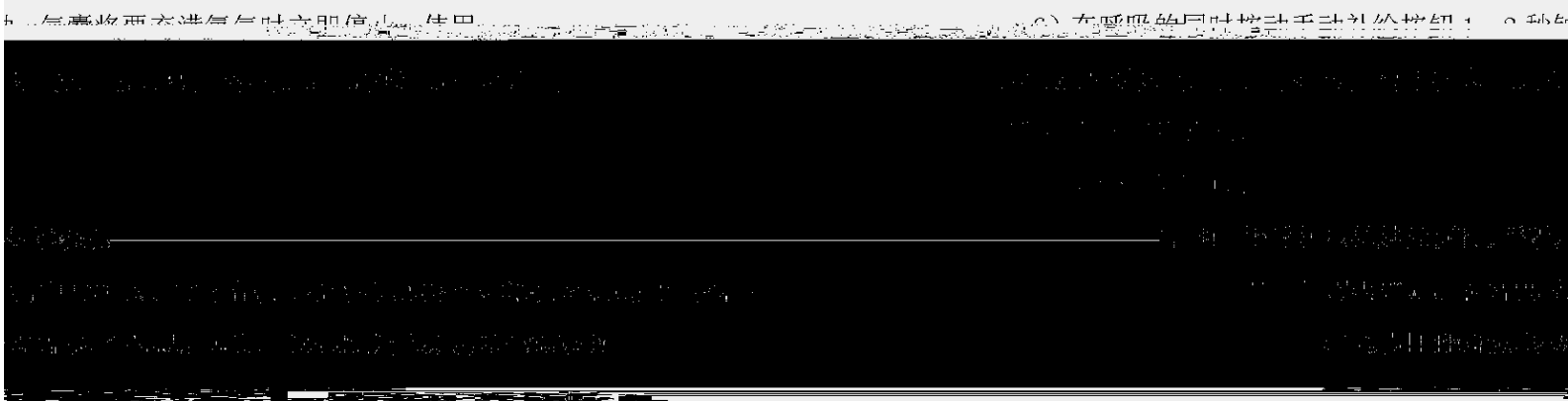
- 1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。

- 2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带面具。

4) 咬面具。拔掉面具塞，将面具咬入口中，面具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。



1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
3. 去掉上外罐，手握斗带将自救器抽出后将

下外罐丢弃。

未按要求操作，每 1

1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。